MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité

NOTE AUX RÉDACTIONS
DU MINISTÈRE DES ARMÉES

Paris, le 17 juillet 2023

Activité physique prolongée en climat contraint – Invitation au projet PENTHERE mené par l'Institut de recherche biomédicale des Armées

- **Ce jeudi 20 juillet 2023, l'étude scientifique PENTHERE – Performance ENdurance THErmorégulation Récupération - sera réalisée par l'Institut de recherche biomédicale des Armées (IRBA) sur onze volontaires, militaires et civils.**
- **Ouverte aux media, elle se déroulera au Centre national des sports de la défense (CNSD) à Fontainebleau de 7h30 à 18h00.**

Régulièrement projetés en opérations extérieures dans des régions au climat chaud et plus ou moins humide, les militaires sont soumis à diverses contraintes environnementales et physiques qui ne sont pas sans impact sur leur organisme. Ces altérations de la thermorégulation peuvent avoir des conséquences sur leur état de santé et, in fine, sur la réalisation de leur mission.

Le projet PENTHERE mené par des experts du domaine de la physiologie, a pour objectif d'apporter une meilleure connaissance scientifique sur la tolérance des militaires à la chaleur en cas d'activités physiques prolongées dans des zones soumises à des contraintes environnementales.

Programme de l'étude :

07h30-09h30 : tests biomédicaux effectués sur les onze volontaires militaires et civils ;

10h00-16h00 : épreuve d'ultra-endurance de 6 heures ;

16h30-18h00 : tests biomédicaux post-effort sur les onze volontaires.

Lors de cette étude, les media auront la possibilité de :

- Rencontrer une équipe de recherche du Service de santé des armées composée de médecins, chercheurs, ingénieurs et techniciens, civils et militaires, spécialisés dans le domaine de la physiologie ;

- Découvrir les défis relevés par l'IRBA dans le domaine de la physiologie en climat extrême (chaud) ;

- Assister à une expérimentation en immersion dans un environnement militaire.

Disposition pour la presse :

Les media souhaitant couvrir cette expérimentation sont invités à s'accréditer avant le 19 juillet à 16h00 auprès de l'officier communication de l'IRBA : clarisse.preschoux@intradef.gouv.fr

Contact media :

Institut de recherche biomédicale des Armées
Clarisse.preschoux@intradef.gouv.fr

Centre media du ministère des Armées
media@dicod.fr
09 88 67 33 33

Délégation à l'information et
à la communication de la défense
DICoD
Centre media du ministère des Armées
60 boulevard du général Martial Valin
CS 21623 - 75009 Paris Cedex 15